



DAPEN ANTAM

# PURNANTAM

Media Komunikasi Keluarga Besar Pensiunan Aneka Tambang / Edisi : 86 / Th. ke 22 / Jan - Mar 2024



17-JULI-1966

TAHBANG-CIROTAN





# Daftar Isi:



LAPORAN KEGIATAN  
HIMPUNANTAM PUSAT  
(HA-P) TAHUN 2023

04



06

LEDAKAN  
DI SMELTER



09  
SEKILAS PETUNJUK  
TENTANG NUTRISI  
KARBOHIDRAT



12  
INFO  
HIMPUNANTAM



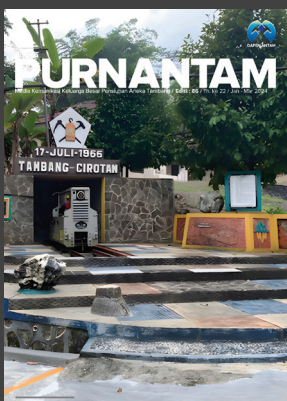
16  
INFO  
YKPAT

Kepada seluruh keluarga besar Pensiunan ANTAM,  
Tim Redaksi mengajak bapak ibu untuk ikut  
**berkontribusi pada Buletin PURNANTAM,**

**Tim Redaksi menerima berbagai tulisan**  
baik artikel, pengalaman, dll.

Seluruh tulisan yang dikirim ke Redaksi akan di seleksi  
serta di pertimbangkan kesesuaian tulisan dengan  
tema Buletin yang akan terbit.

Jika sesuai, tulisan akan di tampilkan,  
dan **kontributor akan menerima apresiasi dari Tim Redaksi.**  
Mari bersama kita meriahkan **Buletin PURNANTAM.**  
Terimakasih.



## Redaksi:

Pemrakarsa:	Ir. Kosim Gandataruna
Penanggung Jawab:	Pengurus Dana Pensiun ANTAM
Pimpinan Redaksi:	Denny Maulasa
Staf Redaksi:	Kartika Widuri
Kontributor:	Keluarga Besar Pensiunan PT ANTAM Tbk
Diterbitkan Oleh:	DAPEN ANTAM

**Gedung Aneka Tambang**  
Jl. Letjen TB. Simatupang No. 1  
Lingkar Selatan, Tanjung Barat,  
Jakarta 12530, Indonesia

Telp: 62-21-781-2635,  
Faks: 62-21-789-1232

PIC:  
Kartika Widuri  
021-7812635 ex. 3923

[www.dapenantam.com](http://www.dapenantam.com)

Sumber foto:  
Koleksi para Narasumber, Unsplash- prananta haroun,  
andy watkins, brenda godinez, Freepik- rawpixel.



## Bismillah

Memasuki tahun 2024, banyak hal yang telah terjadi dan akan memberikan warna tersendiri yang berbeda dari tahun-tahun sebelumnya. Salah satu momen yang paling populer di awal tahun ini adalah penyelenggaraan Pemilihan Presiden (Pilpres) dan Pemilihan Calon Legislatif (Pileg) yang dilakukan bersamaan pada tanggal 14 Februari 2024.

Sebagai warga negara Indonesia, para pensiunan tentu ikut berpartisipasi dalam menentukan siapa yang akan menjadi pemimpin Indonesia pada periode 2024-2029. Perbincangan di WA-Group atau obrolan langsung para pensiunan pra-pilpres ikut mewarnai perbincangan sehari-hari dengan narasi mendukung capres pilihannya yang kadang kala membuat tensi obrolan menjadi meninggi. Semua ini menunjukkan kepedulian kita terhadap pencarian pemimpin yang diharapkan dapat membawa Indonesia menjadi lebih maju menuju masyarakat yang adil dan makmur.

Saat ini - pasca pilpres, pemimpin yang kita cari itu sudah terpilih dan tinggal menunggu pelantikannya nanti di bulan Oktober. Oleh sebab itu mari kita sudahi perbedaan pandangan yang terjadi sebelumnya dan kita arahkan energi kita untuk mendukung program kerja pemerintah yang baru, supaya apa yang dijanjikan pada masa kampanye yang lalu atau apa yang menjadi visi-misi presiden terpilih dapat diwujudkan. Selanjutnya, mari kita mempersiapkan diri untuk menyongsong tahun 2024 yang mungkin lebih menantang dari tahun sebelumnya akibat lonjakan harga bahan pokok yang dapat meningkatkan pengeluaran para pensiunan. Teruslah mempererat silaturahmi dengan sesama pensiunan di Himpunantam Cabang masing-masing, sehingga dapat mengikuti perkembangan para pensiunan yang berada di cabang lainnya, atau mendapatkan *update* dari aturan-aturan yang baru diterbitkan yang berhubungan dengan pensiunan.

Selanjutnya, sebagaimana yang telah diinformasikan oleh **Dapen Antam** dalam sosialisasi otentikasi datul kepada para Ketua **HA-C**, maka mulai tahun ini **Bank Mantap** mulai menerapkan otentikasi data ulang melalui sistem secara online untuk para pensiunan penerima manfaat pensiun (**MP**) melalui **Dapenantam** yang rekeningnya berada di **Bank Mantap**. Direncanakan per-3 bulan sekali akan dilakukan otentikasi untuk memastikan bahwa penerima **MP** benar tepat sasaran dan tepat jumlah. Bagi yang belum mempunyai rekening di **Bank Mantap**, datulnya akan dilakukan secara manual dan frekwensinya akan ditingkatkan mulai dari 2-kali dalam setahun dan akhirnya menjadi 4-kali dalam setahun. Karena pentingnya datul ini, maka diharapkan para pensiunan harus berpartisipasi secara aktif agar terhindar dari penundaan pembayaran **MP** karena tidak melakukan datul.

Akhirnya, **Redaksi** tak lupa mengucapkan “selamat menunaikan ibadah puasa” bagi para pensiunan yang melaksanakannya, semoga amal ibadah puasanya diterima dan diberikan pahala oleh Allah SWT.



# Salam Redaksi



Denny Maulasa  
Ketua Himpunantam Pusat

# LAPORAN KEGIATAN HIMPUNANTAM PUSAT (HA-P) TAHUN 2023

Pada tahun 2023, **HA-P** telah melaksanakan kegiatan yang tercantum dalam **RKAB 2023** dan telah mempertanggungjawabkan **RKAB** tersebut kepada **Dewan Pembina** dalam suatu rapat yang diadakan pada tanggal 26 Januari 2023. Dalam rapat tersebut, **Dewan Pembina** dapat menerima pertanggungjawaban kegiatan dan penggunaan biaya **HA-P** dan juga menyetujui **RKAB 2024**. Pada akhir tersebut, **Dewan Pembina** menyepakati untuk menunjuk Bpk. **Achmad Ardianto** sebagai **Ketua Dewan Pembina HA-P** menggantikan Bpk. **Winardi** yang meninggal pada tahun 2022. Dengan demikian posisi Ketua Dewan Pembina yang lowong cukup lama dapat terisi kembali.

## Bidang Kesekretariatan

Dalam rangka menyukseskan kegiatan di tahun 2023, **Bidang Kesekretariatan** telah menyelenggarakan rapat sebanyak 24-kali, yang terdiri dari :

- Rapat dengan **Dewan Pembina** : 1-kali
- Rapat internal **HA-P** : 14-kali
- Rapat kordinasi dengan **HA-C** : 2-kali (*on-line*)
- Rapat dengan **Dapenantam** : 2-kali
- Rapat dengan **Yakespenantam** : 3-kali
- Rapat dengan pihak external : 2-kali

Rapat dengan **Dewan Pembina** membahas tentang pertanggungjawaban kegiatan dan penggunaan anggaran tahun 2022 dan pembahasan / persetujuan atas **RKAB 2023**. Sedangkan rapat internal **HA-P** membahas tentang : 1) *progress* atas pelaksanaan kegiatan dan penggunaan anggaran, 2) *respond* atas usulan/masukan dari **HA-C** yang berkaitan dengan pembayaran manfaat pensiun (**MP**) dan pelayanan kesehatan, 3) kordinasi pelaksanaan datul, 4) usaha pencaharian dana, 5) upaya peningkatan kesejahteraan pensiunan dan 6) permasalahan lainnya. **HA-P** juga selalu berkordinasi dengan **Dapenantam** terutama dalam hal data ulang (**datul**) agar semua pensiunan bisa melaksanakan datul, sehingga tidak ada yang **MP**-nya sampai ditangguhkan. Namun dalam prakteknya masih ada sebagian kecil pensiunan yang belum/tidak bisa terjangkau sehingga dengan terpaksa **MP**-nya ditangguhkan. Selain dengan **Dapen Antam**, **HA-P** juga mengadakan rapat kordinasi dengan **Yakespenantam** sehubungan dengan adanya keluhan dari pensiunan dalam hal pelayanan kesehatan. Akuisisi **RSAM** juga menjadi fokus penting bagi **HA-P** dalam rangka mempertahankan kemudahan dan

kualitas pelayanan kesehatan terhadap pensiunan yang berobat/di rawat di **RSAM** jika pada akhirnya **RSAM** di akuisisi oleh **Pertamina Bina Medika – IHC**.

**Bidang Kesekretaiatan** juga telah melaksanakan *halal bi halal* untuk mempererat tali silaturahmi dan persatuan di antara para pensiunan, yang dilaksanakan pada tanggal 15 Juni 2023 secara on-line. Acara ini diikuti dengan antusias oleh para pensiunan karena bisa bertegur sapa satu sama lain walaupun secara on-line.

## Bidang Organisasi & Usaha (BOU)

**Bidang** ini berada di bawah Kesekretariatan telah membuat **data base** pensiunan berdasarkan hasil datul sehingga saat ini **HA-P** telah mempunyai data pensiunan per-**HA-C**. Data pensiunan ini akan terus di update mengikuti perkembangan datul dari tahun ke tahun. **BOU** juga berperan dalam membantu **Dapenantam** dalam menyukseskan datul dengan berkordinasi dengan **HA-C**, sehingga sampai dengan 31 Desember 2023 jumlah pensiunan yang melaksanakan datul mencapai **3.860**-pensiunan (97,8%) dari jumlah pensiunan yang tercatat di **Dapenantam** sebanyak **3.948**-pensiunan. Dengan demikian masih ada **88**-pensiunan yang belum melaksanakan datul dan ini berarti mereka belum terdaftar di **HA-C**. **BOU** juga telah melakukan usaha untuk mendapatkan dana bagi kelangsungan operasional **HA-P** dengan bekerjasama dengan **YKPAT** untuk mendapatkan pekerjaan di lingkungan **Antam**, sehingga ke depan tidak terlalu mengandalkan pada donasi seperti saat ini. Pada tahun 2023, **HA-P** telah mendapatkan dana dari para donatur, yaitu : **PT. Antam Tbk, Dapen Antam, YKPAT, PT. RGA, PT. MAS** dan sumbangan pribadi.

## Bidang Kebendaharaan

**Bidang Kebendaharaan** bertugas melakukan penerimaan dana dari donatur atau usaha lainnya, melakukan pembayaran, mengadministrasikan dana yang masuk dan keluar dan membuat laporan posisi keuangan **HA-P** sehingga dapat di monitor arus kas **HA-P**. Pada tahun 2023, **Bidang Kebendaharaan** telah menyalurkan dana bansos kepada para pensiunan yang mengalami musibah (meninggal dunia, sakit, bencana alam) dengan rincian sebagai berikut :

- Menyalurkan dana santunan uang duka kepada **139**-pensiunan yang meninggal dunia dengan total dana tersalurkan sebesar Rp.69.500.000.-
- Bantuan talih asih kepada **45**-pensiunan yang



sakit (rawat inap) dengan total dana sebesar Rp.11.250.000.-

- Bantuan dana kepada 2-pensiunan yang terkena bencana alam (gempa bumi) dengan total dana sebesar Rp. 1.000.000.-

Dalam membantu kegiatan operasional **HA-C**, bidang ini juga telah menyalurkan dana dengan rincian berikut :

- Bantuan dana operasional bagi 14-**HA-C** @ Rp.2.000.000.-, dengan total dana bantuan sebesar Rp. 28.000.000.-
- Bantuan biaya Muscab sebesar Rp.2.500.000.-
- Bantuan biaya komunikasi dalam on-line meeting untuk 14-**HA-C** dengan total biaya sebesar Rp. 8.317.400.-

### Bidang Sosial & Kesejahteraan (BSK)

**BSK** mengurus pensiunan terutama dalam mendapatkan pelayanan kesehatan atau yang mengalami musibah kematian, sakit, atau yang terkena dampak bencana alam. Kegiatan-kegiatan yang telah di laksanakan pada tahun 2023, adalah sebagai berikut :

- Mengunjungi pensiunan yang sakit dan memberikan uang tali asih sesuai ketentuan.
- Membantu mengurus pensiunan yang meninggal dunia, memberikan uang duka dan membantu pengurusan dana kematian dari **Antam** agar dapat diterima oleh keluarganya lebih cepat.
- Membantu pensiunan yang akan di rawat inap terutama di **RSAM** supaya mendapatkan pelayanan yang lebih cepat, atau yang kesulitan mendapatkan RS.
- Membantu para pensiunan yang mengalami masalah dalam memperoleh reimbursement atau yang bermasalah dengan resep dokter.

**HA-P** terus berusaha untuk meningkatkan pelayanan kepada para pensiunan dan mempererat silaturahmi antar pensiunan melalui **HA-C** dan berjuang untuk peningkatan kesejahteraan pensiunan, baik yang berkaitan dengan peningkatan **MP**, maupun dalam pelayanan kesehatan para pensiunan. Dalam hal peningkatan **MP**, walaupun agak sulit direalisasi karena berdampak pada penyediaan dana yang bertambah besar, **HA-P** terus menyuarakan baik kepada **Dapen Antam** maupun kepada **Pendiri** untuk tetap memperhatikan kesejahteraan pensiunan yang terus menurun akibat adanya inflasi. Di samping itu **HA-P** juga terus berusaha agar pensiunan yang masih menerima **MP** di bawah 1-juta bisa menerima minimum 1-juta. Dalam hal pelayanan kesehatan, **HA-P** membantu menjembatani para pensiunan yang mengalami masalah dalam mendapatkan pelayanan rawat jalan maupun rawat inap baik di **RSAM** maupun di RS rujukan lainnya. **HA-P** juga terus mengikuti perkembangan akuisisi **RSAM** oleh Pertamina Bina Medika – IHC, agar jika terjadi akuisisi, pelayanan terhadap para pensiunan bisa lebih meningkat lagi.

**HA-P** juga berkeinginan untuk dapat meningkatkan nilai bantuan sosial bagi pensiunan yang meninggal, sakit atau terdampak bencana alam, namun hal ini masih terkendala pada belum stabilnya pendapatan **HA-P** karena masih mengandalkan pada donatur. **HA-P** telah menjalin kerjasama

dengan **YKPAT** untuk mendukung bisnis anak usaha **YKPAT** dan jika bisnis ini bisa berjalan dengan baik, maka hal tersebut akan memberikan fleksibilitas yang lebih baik bagi **HA-P** untuk meningkatkan bansos bagi para pensiunan.

Berdasarkan data Desember 2023, jumlah pensiunan (*peserta pasif*) **Dapen Antam** sebesar 3.966-orang dan berkat partisipasi **HA-C** dan **HA-P** dalam pelaksanaan datul, saat ini tinggal sekitar 60-an pensiunan yang belum terdatur di **HA-C**, dalam arti pensiunan ini belum diketahui domisilinya. **Himpunantam** terus berusaha agar semua pensiunan dapat terhimpun di masing-masing **HA-C** agar semua pensiunan dapat terlayani dengan baik. **HA-P** sangat menghargai usaha-usaha dari **HA-C** yang terus menjalin silaturahmi kepada anggotanya melalui pertemuan periodik, sehingga suasana persatuan dan perasaan bahagia di antara pensiunan saat bisa bertemu satu sama lain dapat tercipta dengan baik.

Akhirnya, semoga kerukunan diantara pensiunan **Antam** tetap terjaga dan pelayanan **Himpunantam** kepada anggotanya bisa berkelanjutan.

Rapat Pengurus HA-P dengan Dewan Pembina







Ibnu Hendratmoko  
Himpunantam CKP Jakarta

## LEDAKAN DI SMELTER

Tahun 1975 di Indonesia hanya ada dua perusahaan industri nikel yang mengolah bijih nikel. Perusahaan tersebut adalah **PT. Aneka Tambang** dan **PT. INCO**, keduanya menggunakan metoda **Rotary Kiln Electric Furnace** atau **RKEF**. **RKEF** di kategorikan sebagai **pirometalurgi**, yaitu proses peleburan dan pengolahan bijih nikel dimana reaksi kimia berlangsung pada temperatur tinggi, di atas  $1000^{\circ}\text{C}$ . Selain proses **pirometalurgi** ada proses lain untuk melebur bijih nikel dan bijih hasil tambang lainnya yaitu proses **hidrometalurgi**. Proses hidrometalurgi adalah proses pelarutan metal-metal yang berharga dengan menggunakan suatu zat pelarut cair dan kemudian mengendapkan metal yang larut tadi. Salah satu proses **hidrometalurgi** untuk mengolah bijih nikel adalah **High Pressure Acid Leaching (HPAL)**. Pabrik pengolahan mineral bijih menggunakan proses **pirometalurgi** disebut **smelting plant** atau **smelter**. Pabrik pengolahan mineral bijih menggunakan proses hidrometalurgi disebut **pelindihan** atau **leaching plant**. Namun sekarang ini pabrik pengolahan bijih dengan proses **pirometalurgi** maupun **hidrometalurgi** dikenal dengan sebutan **smelter**.

Pada bulan Januari 2009 keluar Undang-undang Nomor 1 Tahun 2009 Tentang MINERBA (Mineral dan Batubara). Misinya adalah meningkatkan nilai tambah MINERBA lewat kewajiban mengolah di dalam negeri atau hilirisasi. Dengan adanya UU tersebut maka sejak tahun 2019 selain ANTAM dan PT. Vale (INCO), banyak perusahaan yang mengolah bijih nikel dengan menggunakan proses **pirometalurgi** ataupun **hidrometalurgi**. Perusahaan tersebut antara lain adalah : PT. Indonesia Morowali Industrial Park, PT. Halmahera Persada Lygend, PT. Virtue Dragon Nickel Industri, PT. Gunbuster Nickel Industri, PT. Obsidian Stainless Steel, PT. Indonesia Tsingshan Stainless Steel, PT. Huadi Nickel-Alloy Indonesia, dan masih banyak lagi yang lainnya. Pada umumnya perusahaan tersebut menggunakan proses **pirometalurgi** yang selalu menghasilkan metal cair dan terak (**slag**) cair yang temperturnya sangat tinggi sehingga resiko terjadinya kebakaran akibat ledakan juga tinggi. Dalam K3 dengan tingkat Kecelakaan Resiko Tinggi, penyusunan **Standard Operation Procedure (SOP)** harus lebih detail dan para operator harus benar-benar mematuhi SOP. Pada umumnya pemicu kebakaran di **smelter** adalah unsur air. Air pada temperatur di atas  $600^{\circ}\text{C}$  akan terurai menjadi gas  $\text{H}_2$ . Apabila metal cair atau **slag** cair dengan temperature di atas  $1000^{\circ}\text{C}$  bersentuhan dengan air secara mendadak maka langsung meledak dan menimbulkan kebakaran besar. Batubara sebagai bahan reduktor dan batubara serbuk di

pabrik feronikel juga dapat terbakar apabila tidak dikelola secara benar. Batubara di tempat penimbunan (**stock yard**) karena panas matahari maka akan menghasilkan gas metan ( $\text{CH}_4$ ) sebagai bahan bakar yang mudah terbakar. Di Pomalaa instalasi penggilingan batubara serbuk pernah dua kali terbakar. Penyebabnya adalah nilai HGI nya terlalu kecil sehingga batubara sukar digiling. HGI adalah **Hardgrove Grindability Index**. Semakin kecil HGI semakin keras tekstur batubara dan semakin sulit untuk digiling. Saat penggilingan akan timbul panas, menghasilkan gas metan dan terbakar. Untuk batubara serbuk nilai HGI biasanya antara 51- 64.

Pekerjaan beresiko kebakaran sangat tinggi di pabrik feronikel Pomalaa diantaranya adalah:

1. Pendinginan slag cair di slag pond. Dasar slag pond harus selandai mungkin agar slag cair panas saat mengalir masuk ke air secara pelan dan tidak mendadak. Kadang-kadang terjadi ledakan kecil karena di dasar slag pond ada rongga berisi udara.
2. Terjadi Back Fire, api burner utama di tanur putar membalik, keluar kearah berlawanan sehingga akan dapat membakar peralatan burner apabila tidak segera dipadamkan. Back Fire disebabkan oleh tidak berfungsinya (mati) Induce Fan atau kipas pengisap. Api akan padam dengan cara mematikan pompa bahan bakar.
3. Kegagalan menutup metal hole dan/atau slag hole di tungku listrik pada saat selesai mengeluarkan (tapping) metal atau slag cair. Metal atau slag cair dengan temperatur di atas  $1000^{\circ}\text{C}$  akan mengalir keluar dari tungku, merusak peralatan pabrik yang dilewatinya. Apabila mengalir melalui genangan air maka akan timbul ledakan dahsyat dan kebakaran,
4. Air pendingin atap tungku listrik bocor dan menetes ke material panas (calcine) yang sedang dilebur, menyebabkan terjadinya udara panas yang menyembur keluar dan dapat mengakibatkan kebakaran.
5. Pada saat penggantian/perbaikan pelat yang megelembung di tungku listrik, harus dipersiapkan secara matang. Pekerjaan dilakukan sesuai petunjuk SOP. Penggantian pelat memerlukan waktu satu minggu. Lokasi kerja dijaga agar steril dari air.



# METALURGI

8. Metal cair keluar dari sela-sela brick (bata tahan api), dengan terpaksa tungku listrik dimatikan (shut down) dan menyebabkan metal cair membeku. Pekerjaan perbaikan penggantian plate semua harus patuh pada SOP.
7. Terjadinya ledakan, boiling, blow up, unbalance dan lain-lain di tungku listrik dapat menimbulkan kebakaran. Operatornya harus sudah terlatih trampil untuk mengoperasikan tungku listrik agar hal tersebut dapat dicegah.
8. Biasanya pembuangan slag panas dari pemurnian menggunakan excavator atau dump truck, dimanfaatkan untuk menimbun jalan yang berlobang. Pada saat dumping (membuang), harus dihindari slag panas dibuang ke tempat yang ada genangan air untuk menghindari boiling (ledakan kecil).

ANTAM wajib bersyukur bahwa sejak beroperasinya smelter feronikel (1975) sampai sekarang tidak ada korban jiwa akibat kebakaran di smelter. Namun smelter-smelter milik perusahaan swasta yang rata-rata belum lama beroperasi banyak ditimpa musibah kebakaran. Pembekalan pengetahuan terhadap SDM tentang segi tiga api tidak mendalam sehingga di lapangan kadang-kadang tidak mematuhi SOP. Koran KOMPAS, Kamis 28 Desember 2023 mengulas kebakaran *smelter* milik swasta yang sering terjadi dan telah menimbulkan banyak korban jiwa. Pada umumnya penyebab kebakaran adalah seperti yang di utarakan di atas (butir 1 sampai 8). Koran KOMPAS mencatat sejumlah kecelakaan kebakaran di lingkungan *smelter* swasta sebagai berikut :

1. Tanggal 29/12/2020, di PT. Obsidian Stainless Steel (OSS), Kabupaten Konawe Sulawesi Tenggara, satu orang pekerja WNA China meninggal akibat kebakaran



Kebakaran di PT. Obsidian Stainless Steel (OSS) Saat Reparasi Pipa Gas, Di Konawe Sultra. Satu Pekerja WNA China Meninggal Terbakar. (29/12/2020, Foto Kendariinfo)

2. Tanggal 22/12/2022, di PT. Gunbuster Nickel Industri (GNI), di Kabupaten Morowali Utara Sulawesi Tenggara, Smelter 2 Tungku Nomor 17 meledak, api menyembur dan membakar sejumlah pekerja, 2 pekerja meninggal. Komentar : Kemungkinan ada air yang masuk ke tungku,
3. Tanggal 26/06/2023, di PT. Gunbuster Nickel Industri (GNI), lagi-lagi terjadi kebakaran ketika pengelasan pada tungku. Terjadi semburan api dan serbuk batubara panas. Satu pekerja meninggal dan enam pekerja luka. Komentar : ada keterangan tambahan dari sumber lain pekerja sedang mengganti saringan di grinding mill. Ada pekerja lain yang sedang mengelas. Percikan api las bersinggungan dengan serbuk batubara yang mengandung senyawa CH dan menimbulkan ledakan.
4. Tanggal 27/09/2023, lagi-lagi di PT. GNI operator excavator meninggal diduga panik saat melihat uap panas dari terak/slag dan meloncat keluar dari kabin. Komentar : ada slag panas – air - udara, tiga unsur segi tiga api terpenuhi maka terjadi ledakan disertai uap panas.
5. Tanggal 24/12/2023 di PT. Indonesia Tsingshan Stainless Steel (ITSS) Kabupaten Morowali Sulawesi Tengah, tungku smelter meledak saat perbaikan dan pemasangan pelat. Sebanyak 19 pekerja meninggal. Komentar : Kemungkinan secara tidak sengaja ada air jatuh ke dalam tungku yang masih ada metal atau slag cairnya. Koran Kompas yang terbit satu bulan kemudian yaitu tanggal 26 Januari 2024 memberitakan bahwa pekerja yang tewas menjadi 21 orang dan puluhan pekerja lainnya luka-luka. Ini merupakan korban



Kebakaran Di PT. Obsidian Stainless Steel Penyebabnya Dari Tungku Timbul Ledakan. Tidak Ada Korban Jiwa. (17/11/2021, Foto Kendariinfo)



Kebakaran Di PT. Gunbuster Nickel Industri Di Morowali Utara Sulteng. Penyebabnya Dari Ledakan Di Smelter 2 Tungku 17. Dua Pekerja Meninggal (22/12/22, Foto Tribun Manado).





Kebakaran Di PT. Indonesia Tsingshan Stainless Steel (ITSS)  
Di Morowali Sulteng Meledak Saat Perbaikan/Pemasangan Pelat.  
21 pekerja 2 diantaranya WNA China Meninggal  
(24/12/2023, Foto detiksukses)



Kebakaran Di PT. Gunbuster Nickel Industri (GNI)  
Di Morowali Utara Sulteng. Tidak Ada Korban Jiwa.  
(28/12/2023, Foto Tribun Toraja.com)

terbanyak sepanjang kejadian kebakaran smelter di Indonesia. Polisi belum menetapkan tersangka karena belum cukup bukti. Dalam melakukan penyelidikan polisi sama sekali tidak membahas teori segitiga api.

6. Tanggal 28/12/2023, 4 hari sesudah kejadian di PT. ITSS: Di PT. GNI smelter No.2 terbakar. Tidak ada korban jiwa. Penyebab Kebakaran dipicu oleh percikan las di salah satu area sekitar pabrik. Komentar : percikan api las merupakan unsur panas. Pengelasan di tempat terbuka sehingga ada udara atau  $O_2$ . Masih perlu dicari satu unsur yaitu zat/material untuk dapat terjadinya api Mungkin lokasi pengelasan tidak steril air.

Api terjadi apabila ada tiga unsur yang saling bertemu, yaitu panas, udara dan zat/material (gas, cair atau padat) yang mudah terbakar. Ke tiga unsur tersebut disebut Segi Tiga Api. Timbulnya api dapat menyebabkan kebakaran. Kebakaran atau api tidak akan terjadi apabila satu unsur tidak ada. Zat/material yang dapat terbakar mengandung unsur :  $H_2$ ,  $CO$  dan  $CH_4$ ,  $C_4H_6$ , .....  $C_2H_2$ . Zat/material tersebut berupa gas dan akan terbakar jika bercampur dengan udara panas yaitu pada :  $H_2 = 580^\circ - 590^\circ C$ ,  $CO = 644^\circ - 658^\circ C$ ,  $CH_4 = 650^\circ - 750^\circ C$ . Sedangkan zat/material yang tidak dapat terbakar adalah:  $H_2O$ ,  $N_2$  dan  $CO_2$ . Temperatur di dalam tungku listrik adalah  $1000^\circ C$  ke atas, apabila bersinggungan dengan air atau  $H_2O$  maka akan terbentuk gas  $H_2$  sehingga mengakibatkan ledakan dan disusul dengan terjadinya kebakaran. Patut diduga bahwa kebakaran besar yang terjadi di smelter milik swasta tersebut disebabkan oleh zat/material panas dengan temperature  $\pm 1000^\circ C$  seperti metal cair, slag cair, slag padat

yang masih panas, uap air panas dari boiler dan lain-lain yang mendadak terkena air. Untuk memadamkan kebakaran di smelter dilakukan penyemprotan memakai nitrogen ( $N_2$ ) cair atau gas. Nitrogen adalah produk sampingan dari pabrik oksigen.

Sebagai penutup, agar di kemudian hari tidak jatuh korban lagi maka para pekerja/operator smelter harus dibekali pengetahuan dan ketrampilan tentang cara mencegah dan memadamkan kebakaran. Resume dari tulisan ini adalah untuk mitigasi terjadinya ledakan yang mengakibatkan kebakaran dapat dilakukan tindakan sebagai berikut:

- a. Mencegah terbentuknya gas  $H_2$  dari air yang bersinggungan dengan material panas tinggi.
- b. Di dalam penanganan (handling) batubara jangan sampai terbentuk gas metan ( $CH_4$ ) dan dalam penggilingannya Indeks Kekerasan (HGI) batubara harus di atas 50 atau sesuai dengan yang ditentukan.
- c. Mentaati SOP (Standard Operation Procedure).

Semoga artikel ini dapat membantu mencegah terjadinya ledakan dan kebakaran smelter.

Bahan : 1). Pengalaman pribadi. 2). Bincang-bincang dengan para senior : bapak Agusnar Kusmayadi (Electric Furnace) dan bapak Suhatri (Rotary Kiln). 3). Harian Kompas tanggal 28 Desember 2023 dan 25 Januari 2024. 4). Googling.

Jakarta, 16 Februari 2024.



Kebakaran di PT. Gunbuster Nickel Industri (GNI)  
Penyebabnya Dari Semburan Api dan Debu Batubara Panas.  
Satu Pekerja Meninggal dan Enam Pekerja Luka Bakar  
(26/6/2023, Foto detiksukses)



Kebakaran Di Smelter PT. Gunbuster Nickel Industri (GNI)  
Peledakan Akibat dari Pendinginan Slag  
Satu pekerja operator Excavator Meninggal  
(27/09/2023, Foto Heraldulse)





Guntur Tjora  
Pembina Yakespenantam

# SEKILAS PETUNJUK TENTANG NUTRISI KARBOHIDRAT

“Karbohidrat, seringkali ditakuti dalam usaha meraih tubuh ideal, namun paling sulit untuk dihindari, Benarkah karbohidrat (karbo) memang harus dihindari sama sekali ?”

Karbohidrat, Ya nutrisi yang satu ini seringkali dijadikan kambing hitam atas kegagalan meraih bentuk tubuh ideal, akibatnya kita menjadi seorang yang sangat takut mengkonsumsi karbo (carbophobia). Hal ini tak sepenuhnya benar, karena karbohidrat adalah Sumber energi utama harian kita. Karbohidrat justru dibutuhkan untuk memperoleh tenaga yang optimal pada saat aktifitas harian (terutama saat berolahraga), untuk itu dibawah ini disampaikan beberapa petunjuk dasar dalam menyikapi konsumsi nutrisi karbohidrat;

## 1. KAJIDAH DASAR KONSUMSI KARBOHIDRAT

Pada saat konsumsi karbo, maka system pencernaan di dalam tubuh akan mengurai karbohidrat kompleks ke bentuk yang lebih sederhana yakni Glukosa, Glukosa ini akan diedarkan melalui pembuluh darah, dan diserap oleh jaringan tubuh sebagai Energi, oleh otot tidak hanya mengambil glukosa sebagai energy, akan tetapi juga menyimpannya dalam bentuk Glikogen. (bagaimana jika kita mengkonsumsi karbo, lantas otot (kecil/mengkisut) sehingga kita tak cukup bisa menyerap sebagai cadangan energy berupa glikogen).

Selama beraktifitas, otot akan berkontraksi, sehingga secara signifikan akan mengurangi simpanan glikogen kita, dengan terjadinya kontraksi otot kita, maka massa dan kekuatan otot kita akan meningkat. Namun perlu diketahui bahwa, peningkatan dimaksud hanya terjadi, jika dan hanya jika tubuh kita juga mensintesis protein untuk otot dalam jumlah yang optimal/memadai, nah disinilah perlunya pemahaman atas mekanisme konsumsi nutrisi (karbo, protein dan lemak serta air/mineral)

Karbohidrat yang dikonsumsi saat aktifitas (latihan beban) dapat membantu meningkatkan kadar plasma

insulin, sehingga mengurangi pemecahan protein di dalam tubuh dan juga menggantikan simpanan glikogen yang terpakai, jumlah penyimpanan glikogen mencapai puncaknya (tertinggi) pada saat satu jam pertama setelah melakukan latihan (aktifitas), dan konsumsi karbo sesaat setelah latihan (aktifitas) akan meningkatkan jumlah glikogen yang disimpan dalam dua jam pertama pemulihan (recovery/istirahat).

Bila tak ada nutrisi karbo yang masuk (dikonsumsi), maka yang terjadi adalah reaksi katabolisme, pemecahan dan pembongkaran nutrisi kompleks untuk dijadikan energy. Nah disinilah protein kita akan mengganti karbo sebagai sumber energy, sehingga protein menjadi korbannya, akhirnya, otot kita tidak menjadi terbentuk (tidak ter-maintain) secara optimal, karena protein yang dibutuhkan oleh otot, terpakai sebagai energi.

“ Protein dan Lemak bersama-sama dengan karbohidrat membentuk tim solid yang dikenal dengan sebutan The big three macronutrients. Karbohidrat sendiri dibagi menjadi dua yakni karbohidrat sederhana dan karbohidrat kompleks, Karbo sederhana seperti gula, sukrosa (gula pasir), sedangkan karbo kompleks seperti pati, dengan rantai gula yang lebih panjang.”

“ Ada satu rahasia lagi tentang karbohidrat, berdasarkan journal of physiology (2009), bahwa konsumsi karbo dapat membantu meningkatkan performa saat latihan olahraga karena kelenjar pengecap di mulut akan langsung memberikan respo pada bagian /region otak untuk mengaktifkan sistem motorik (gerakan) “

## 2. LOADING SEBELUM BERAKTIFITAS

Sebelum aktifitas (latihan beban), kita tentunya membutuhkan berbagai nutrisi berkualitas tinggi, termasuk karbohidrat, berikut disampaikan beberapa petunjuk dasar sbb ;



- a. Asupan karbohidrat ini sebaiknya dilakukan satu jam sebelum beraktifitas, berdasarkan American journal of clinical nutrition (1991) bahwa , konsumsi satu gram karbohidrat per kilogram massa tubuh, dapat meningkatkan ketahanan (endurance) latihan/aktifitas sebesar 13% lebih tinggi dibandingkan orang yang latihan tanpa konsumsi karbohidrat satu jam sebelumnya.
- b. Untuk meraih manfaat terbaiknya ,kita disarankan untuk tak mengkonsumsi karbohidrat lebih dari 75 gram karbo, karena dapat memicu muscle glicogenolysis dan oksidasi glukosa yang berpengaruh negative terhadap kualita latihan.

### 3. SUPLEMENTASI KARBO DI SELA AKTIFITAS

Beberapa penelitian menunjukkan adanya efek ergogenic dari konsumsi karbo selama berolahraga (aktifitas), efek ergogenic ini merupakan efek yang timbul dari suatu suplementasi (penambahan) makanan untuk membantu meningkatkan kapasitas (kemampuan) tubuh, terutama untuk mengeliminasi gejala lelah yang timbul bila sedang olahraga (aktifitas), selain itu akan terjadi peningkatan kadar gula darah yang ikut membantu dalam proses metabolisme energy. Selama aktifitas (olahraga), maka simpanan glikogen akan membantu kita tak cepat lelah serta memperlambat oksidasi karbo, akan tetapi saat tubuh mulai lelah, simpanan glikogen mulai digunakan, dan pada saat itulah kita memerlukan tambahan karbo supaya glikogen yang digunakan (terpakai) segera dapat tergantikan.

Pilihan paling baik adalah karbo dalam bentuk cairan, karena lebih mudah diserap oleh tubuh, berdasarkan The journal of nutrition (1992) bahwa, lela saat aktifitas (olahraga) dapat ditunda 30-60 menit ketika asupan karbo dilakukan saat olahraga/aktifitas.

### 4. RECOVERY FEEDING

Istirahat setelah berolahraga/beraktifitas bukanlah suatu proses pasif. Kondisi ini memungkinkan jaringan tubuh mengalami perbaikan dan re-produksi, keseimbangan cairan tubuh, dan pembuangan senyawa-senyawa (zat-zat hasil metabolit) yang awalnya disimpan, Carbohidrat replacement merupakan bagian penting dalam fase istirahat. Oleh karena itu, perlu asupan karbo yang lebih banyak, yaitu sekitar 4-5 gram perkilogram massa tubuh, Asupan ini harus langsung dikonsumsi setelah beraktifitas (olahraga). Hal ini untuk menggantikan glikogen otot yang terpakai, menyimpan energy untuk aktifitas lainnya, serta mengembalikan vitalitas tubuh, supaya tak terlalu lelah (fatigue), Umumnya tipe karbo yang dikonsumsi lebih padat dibandingkan asupan karbo selama beraktifitas (olahraga)

In prinsip jangan menjadi takut mengkonsumsi karbo (carbophobia), selama kaidah-kaidah diatas dapat difahami dengan baik dan benar, silahkan diterapkan bagi orang normal, ini berbeda penerapannya pada kondisi pengidap sakit gula.

Terlampir tabel kandungan karbohidrat dan kalorinya, pada beberapa jenis makanan, sbb :

Jenis Makanan	Karbohidrat (Gram)	Total Kalori (KKal)
Apel	21	81
Pisang	27	105
Roti gandum (2 lembar)	24	122
Sereal 1 sachet	25	110
Jagung setengah cangkir	21	89
Wortel satu buah	8	31
Susu low fat satu gelas 200 cc	12	121
Biskuit kismis dengan oatmeal	9	62
Jeruk (medium size)	16	65
Pancake (satu)	9	61
Buah peer (1-medium)	19	75
Kacang (setengah cangkir)	23	135
Nasi (satu cangkir)	50	223
Spaghetti (satu cangkir)	34	159
Yaghurt (satu cangkir)	42	225
Stroberi (1 cangkir)	11	45

Sumber : Disadur dengan beberapa editing dari Majalah Men's Guide Vol.XVII-2009.





Syahril Syah

## SYAFAAT PUASA DAN AL QUR'AN DI HARI KIAMAT NANTI

Diantara sekian banyak keutamaan **shiyam** (puasa) yaitu syafaat yang akan diberikan pada mereka yang melakukannya, hingga dimasukkan ke surga melalui pintu khusus untuk orang yang berpuasa yaitu Ar-Royyan.

Rasulullah shalallahu 'alaihi wassalam bersabda artinya;

*"Shiyam (puasa) dan Al-Qur'an akan memberikan syafaatnya kepada seorang hamba pada hari kiamat. Puasa berkata, 'Wahai Rabb, aku telah menahannya dari makanan dan syahwat pada siang hari, maka berilah ijin kepadaku untuk memberikan syafa'at kepadanya.' Al-Qur'an berkata, 'Aku telah menahannya dari tidur pada malam hari, maka berilah saya ijin untuk memberikan syafaat kepadanya.' Keduanya dapat ijin untuk memberikan syafa'atnya"* (Hadits shahih riwayat Ahmad).

Ketahuiilah bahwa di bulan ramadhan seorang mukmin melakukan dua amal mulia terhadap dirinya, yaitu mengorbankan jiwa di siang hari untuk berpuasa dan di malam hari untuk bangun malam. Maka barangsiapa dapat menggabungkan dua amal ini dengan memenuhi hak-haknya dan bersabar melakukannya, niscaya diberi pahala tanpa hitungan.

Al-Quran sebagai pemberi syafaat untuk masuk surga. Dalam hadis shahih.

Rasulullah shalallahu alaihi wassalam bersabda:

*"Bacalah Al-Qur'an karena Al-Quran akan datang pada hari kiamat nanti sebagai pemberi syafaat bagi yang membacanya (dengan tadabbur dan mengamalkannya). Bacalah al-Zahrawain (dua cahaya) yaitu surat Al-Baqarah dan Ali 'Imran karena keduanya datang pada hari kiamat nanti seperti dua awan atau seperti dua cahaya sinar matahari atau seperti dua ekor burung yang membentangkan sayapnya, keduanya akan menjadi pembela bagi yang rajin membaca dua surat tersebut"* (HR. Muslim: 1910).

Syaikh Faishal al-Mubarak rahimahullah menjelaskan: "Hadis ini merupakan motivasi dan perintah agar kita terus membaca Al-Quran, dan bahwasanya ia memberikan syafaat bagi penjaganya yaitu orang-orang yang selalu membacanya, berpegang teguh dengan kandungannya, melaksanakan perintahnya, dan menjauhi larangannya". (Tathriz Riyadh al-Shalih: 579).

Al-'Allamah Abdur Rauf al-Munawi rahimahullah menjelaskan bahwa orang yang hanya membaca atau menghafal ayat-ayatnya tanpa memedulikan aplikasinya maka ia tidak dianggap sebagai penjaga Al-Quran yang berhak mendapatkan syafaatnya.

Bulan Ramadhan juga dinamakan syahrus sadaqah artinya bulan untuk bersedekah. Rasul shalallahu alaihi wassalam paling banyak bersedekah dibulan ramadhan ini dibandingkan bulan lainnya.

Rasul dalam haditsnya berkata : *Jagalah atau dindinglah dirimu dari neraka itu walau dengan sebelah kurma* ( Hadits Riwayat Bukhari dan Muslim.)

Sedekah di yaumul mahsyar akan memberikan perlindungan kepada orang yang bersedekah.

Dalam surat al ma'un ayat 10 maksudnya mayat minta dihidupkan kembali untuk bersedekah.

Kenapa mayat minta untuk bersedekah tidak minta naik haji atau umrah ? Karena simayat telah melihat sendiri betapa besarnya syafaat dan perlindungan yg diberikan sedekah kepada orang yang bersedekah di yaumul mahsyar. Bahkan menurut ulama sedekah akan mendampingi si mayat selama hari perhisaban.



## HIMPUNANTAM CABANG KIJANG



Sosialisasi Bank MANTAP

Pada tanggal 28 Februari 2024, **Himpunantam Cabang (HA-C) Kijang** melaksanakan acara silaturahmi (arisan) rutin yang diselenggarakan di Wisma Karya Antam dengan agenda : 1) Arisan, dan 2) Sosialisasi dari **Bank MANTAP** Tanjung Pinang. Dalam sambutannya mengawali acara tersebut, Ketua **HA-P Kijang - Rasino** menghimbau anggotanya untuk tetap memelihara silaturahmi, kekompakkan dan persatuan demi terwujudnya pensiunan Kijang yang bahagia.



Peserta Arisan dan Sosialisasi

Dalam acara sosialisasi tersebut banyak pertanyaan yang diajukan oleh para Pensiunan Kijang, antara lain yang berkaitan dengan persyaratan untuk menjadi nasabah **Bank MANTAP**, kemudahan apa yang di peroleh, apakah ada biaya pembukaan rekening, saldo minimum, kemudahan pengambilan **MP** dan yang berkaitan dengan datul. Karena banyaknya peserta sosialisasi yang hadir, mencapai 110-pensiunan, maka acara tersebut dibagi menjadi 2-sesi, masing-masing dengan jumlah peserta sebanyak 55-orang. Pada akhir acara, dilakukan pembagian Kalender Antam 2024 yang sangat dinanti-nantikan oleh para pensiunan.

## HIMPUNANTAM CABANG GEOMIN



Rapat Pengurus HA-C Geomin

Pengurus **Himpunantam Cabang (HA-C) Geomin** mengadakan rapat pada tanggal 2 Maret 2024, bertempat di Kantor Koperasi Karyawan Unit Geomin. Acara yang dipimpin oleh Ketua **HA-C Geomin – Harsono** tersebut dihadiri juga **Sekretaris** (Jajang Yaumal Makmur) , **Bendahara** (Supriyadi) dan **Penasehat HA-C Geomin** (Chairul Efendi dan Eko Setyo Purwanto), serta beberapa anggota Pengurus lainnya.

Dalam rapat tersebut dibahas tentang :

- 1) data ulang (datul) yang rekwensinya akan dinaikkan menjadi 4-kali dalam setahun,
- 2) rencana halal bi halal dan pemberian santunan,
- 3) konsolidasi organisasi, dan
- 4) masalah lainnya.





# HIMPUNANTAM CABANG YOGYAKARTA

Pada tanggal 2 Maret 2024, Himpunantam Cabang (HA-C) Yogyakarta – Ranting Timur mengadakan pertemuan dan arisan bulanan. Dalam acara tersebut disampaikan pesan dari Dapenantam tentang *enrollment* (datul) melalui Bank MANTAP yang mulai dilaksanakan dalam tahun 2024 per-3-bulanan. Pada akhir acara dilakukan pembagian kalender Antam.

Sehari kemudian, tanggal 3 Maret, acara yang sama dilakukan oleh HA-C Yogya – Ranting Barat. Acara arisan dan pertemuan rutin ini secara periodik dilakukan oleh HA-C Yogya untuk mempererat silaturahmi, memperkuat persatuan diantara sesama pensiunan yang berada dibawah naungan HA-C Yogyakarta.



Peserta Arisan Ranting Timur



Peserta Arisan Ranting Barat





# HIMPUNANTAM CABANG MANADO



Acara Arisan di HA-C Manado

Himpunantam Cabang (HA-C) Manado juga tidak mau ketinggalan dalam melaksanakan pertemuan rutin dalam rangka memupuk kebersamaan antar anggotanya. Acara arisan ini dilaksanakan pada tanggal 28 Februari 2024 bertempat di Kantor Perwakilan Ternate-Manado di Manado. Dalam sambutannya di acara arisan tersebut, Ketua HA-C Manado – Kuku Budiarto menyampaikan bahwa HA-C Manado siap membantu pensiunan yang mengalami masalah dengan pelayanan kesehatan sesuai dengan peraturan yang

berlaku. Rencana sosialisasi dengan Yakespen diharapkan bisa menjadi kesempatan untuk memperjelas hak-hak pensiunan di bidang pelayanan kesehatan, sehingga perlu diikuti dengan saksama. Pada kesempatan itu disampaikan juga tentang pentingnya acara silaturahmi /pertemuan berkala ini untuk diikuti para pensiunan untuk mendapatkan kabar tentang keadaan para pensiunan dan mendengarkan berita terbaru tentang peraturan yang berkaitan dengan pensiunan.

# HIMPUNANTAM CABANG CILACAP



Sosialisasi dan Pertemuan Rutin HA-C Cilacap

Himpunantam Cabang (HA-C) Cilacap mengadakan sosialisasi hasil *on-line meeting* sekaligus pertemuan rutin pada tanggal 7 Februari 2024 yang membahas tentang penerapan data ulang sebanyak 4-kali dalam setahun.

Penerapan data ulang secara *on-line* mulai diterapkan oleh Bank MANTAP pada tahun 2024, sehingga pensiunan yang pembayaran MP-nya di Bank MANTAP, maka datul akan dilakukan hanya melalui gaget. Untuk hal tersebut perlu dilakukan *enrollment*. Hal ini sangat menolong dan

mempermudah bagi pensiunan yang sudah sepuh, karena hanya dengan menggunakan gaget maka para pensiunan sudah bisa melakukan datul. Sedangkan datul manual tentu merepotkan para pensiunan, karena harus bisa menjangkau pensiunan yang tempat tinggalnya tersebar dan datanya diisi secara manual, apa lagi kalau datulnya mulai ditingkatkan dari 2-kali menjadi 4-kali setahun. Oleh sebab itu tawaran pembayaran MP melalui Bank MANTAP patut dipertimbangkan.





Nomor : 26/DPAT/I/2024

Jakarta, 17 Januari 2024

Prihal : Pemberitahuan Otentifikasi Untuk Peserta Dana Pensiun ANTAM

Kepada Yth.  
HimpunAntam Pusat  
Di  
Tempat

Dengan hormat,

Sehubungan dengan pelaksanaan pembayaran Manfaat Pensiun (MP) secara tepat jumlah, tepat waktu dan tepat sasaran sesuai dengan undang-undang No. 04 tahun 2023, maka akan segera dilakukan otentifikasi bagi seluruh peserta pasif/pensiunan yang memiliki rekening di Bank Mandiri Taspen dan Bank BTPN. Periode otentifikasi tersebut akan dilakukan secara berkala di bulan Maret, Juni, September dan Desember setiap tahunnya. Periode pertama otentifikasi akan dimulai di bulan Maret 2024.

Bagi pensiunan Dapen Antam yang belum melakukan otentikasi di setiap periodenya, maka akan dilakukan penangguhan Manfaat Pensiun di periode bulan berjalan. Manfaat Pensiun akan dibayarkan kembali secara *real time* apabila pensiunan telah melakukan otentikasi.

Terlampir kami sampaikan pula surat dari Bank Mandiri Taspen dan Bank BTPN sebagai referensi Bapak dan Ibu terkait detail teknis otentifikasi tersebut.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Pengurus Dana Pensiun ANTAM

Resna Handayani  
Direktur Utama

Tembusan :  
1. HimpunAntam Cabang

Saat ini Dapen Antam mengalami Perubahan/Pergantian struktur Dewan Pengawas. Adapun Dewan Pengawas Dapen Antam saat ini sebagai berikut:

No	Nama	Jabatan	Wakil
1	Kamsi	Ketua	Pemberi Kerja
2	Handi Sutanto	Anggota	Pemberi Kerja
3	Arif Rahman Saleh	Anggota	Peserta Aktif
4	Denny Maulasa	Anggota	Pensiunan





Denny Maulasa  
Sekretaris YKPAT

## REALISASI KEGIATAN YKPAT 2023

### Yayasan Kesejahteraan Pensiunan Aneka Tambang (YKPAT),

adalah yayasan yang didirikan oleh para mantan Direksi Antam yang diarahkan untuk membantu meningkatkan kesejahteraan pensiunan Antam melalui usahanya sendiri. Dikarenakan yayasan tidak boleh berbisnis, maka di dirikanlah anak usaha di bawah YKPAT untuk menjalankan bisnis yang nantinya hasilnya akan dinikmati oleh pensiunan. Saat ini YKPAT mempunyai beberapa anak usaha /sebagai pemegang saham, yaitu pada : **PT. Minerina Bhakti (MB – 20%), PT. Minerina Adhikara (MA – 95%), PT. Minerina Cipta Guna (MCG – 14.47%), PT. Sarana Purna Bhakti (SPB – 90%), PT. Reksa Griya Antam (RGA – 80%) dan Poligigi – 100%.**

Pada tanggal 6 Maret 2024, **Pengurus YKPAT** mengadakan rapat dengan **Pembina** untuk menyetujui Realisasi Kegiatan Tahun 2023. Rapat yang dihadiri 2/3-dari anggota **Pembina** tersebut menyetujui Laporan Kegiatan YKPAT tahun 2023. Pada kesempatan tersebut **Pengurus** melaporkan hal-hal yang telah dilakukan dalam rangka memenuhi RKAB 2023 dan usaha-usaha dalam memajukan YKPAT untuk mencapai tujuannya. Dalam laporan tersebut, **Pengurus** menyampaikan telah melaksanakan sejumlah inisiatif

dan kegiatan kerja yang hasilnya mampu mencatatkan pendapatan (*belum diaudit*) sebesar Rp.1.328.289.689, naik 2,36-kali dari pendapatan 2022 sebesar Rp.562.195.490. Secara khusus pencapaian ini dikontribusikan oleh dua anak usaha yaitu **RGA** dan **Poligigi**. Kondisi **Poligigi** yang dikelola langsung oleh **YKPAT** relatif membaik dibanding tahun 2022, jumlah kunjungan pasien meningkat dari 265-orang pada tahun 2022 menjadi 463-orang di tahun 2023, sehingga pendapatannya (*belum diaudit*) naik *significant* menjadi Rp.813.235.814 dibanding tahun sebelumnya sebesar Rp.219.875.779. Hal ini menjadikan profitnya naik 3,35-kali menjadi Rp.219.875.779 dari tahun sebelumnya yang hanya Rp.65.625.344

Sedangkan **RGA**, dimana **YKPAT** memegang 20% saham juga menunjukkan kinerja yang membaik dengan pendapatan yang meningkat dibanding tahun sebelumnya. Dengan kenaikan pendapatan tersebut, **RGA** bisa terus memberikan sumbangan kepada pensiunan yang akan dibagikan dalam bentuk **bantuan hari raya (BHR)** di tahun 2024 ini. Sementara anak usaha lainnya, seperti : **MA, MCG** dan **SPB** belum berhasil mendapatkan pendapatan dan diusahakan dalam tahun 2024 sudah bisa memberikan kontribusi kepada **YKPAT**.



## REALISASI RENCANA KERJA 2023

Secara konsisten, *Pengurus* membenahi manajemen dan memperluas bisnis anak usaha **YKPAT** dan melakukan kerja sama dengan perusahaan lainnya untuk mendukung permodalan atau penyediaan fasilitas pekerjaan dalam upaya untuk mendapatkan pekerjaan baik di dalam maupun di luar lingkungan Antam. Anak usaha yang masih memiliki masalah, diupayakan untuk diselesaikan sehingga nantinya bisa beroperasi dengan lancar.

**MB.** Karena tidak lagi beroperasi sejak tahun 2014, **MB** diupayakan untuk di likuidasi yang prosesnya sedang berjalan. Diharapkan tahun 2024 ini proses likuidasinya bisa terselesaikan.

**MA.** *Pengurus* telah melakukan kerjasama dengan beberapa perusahaan untuk mendukung permodalan dan peralatan bagi **MA** untuk dapat beroperasi di bidang pertambangan. Namun hingga akhir tahun 2023, upaya-upaya untuk mendapatkan pekerjaan di bidang penambangan ini belum berhasil meng-*goal*-kan satu pekerjaanpun. Upaya ini akan terus dilakukan dan diharapkan dalam tahun 2024 sudah ada pekerjaan yang bisa dilaksanakan.

**SPB.** Anak usaha yang berkedudukan di Pomalaa ini difokuskan bergerak di bidang pengadaan barang dan jasa. *Pengurus* telah melakukan kerjasama dengan salah satu perusahaan yang bergerak di bidang *general supplier* untuk mendukung operasional **SPB** jika mendapatkan order terutama yang menyangkut permodalan dan *supply* barangnya. **SPB** sudah berhasil mengikuti beberapa tender di Pomalaa, namun belum berhasil ditunjuk sebagai pemenang.

**MCG.** Anak usaha yang bergerak di bidang pembangkit listrik tenaga mikrohidro (**PLTM**) yang beroperasi di Cikotok ini mengalami masalah saat uji coba penyambungan listrik dengan PLN. Untuk mengatasi mandeknya **PLTM Cikotok** ini, *Pengurus* telah berusaha mencari beberapa opsi penyelesaian yaitu : 1) melanjutkan operasinya dengan terlebih dahulu memperbaiki peralatan yang rusak, atau 2) menjual kepada investor yang berminat. Saat ini sudah ada beberapa investor yang mau bekerjasama untuk menjalankan kembali PLTM ini, karena ada peluang untuk menaikkan tarif listrik sehingga proyek ini lebih *feasible*.

**POLIGIGI.** Tahun 2023 **Poligigi** berhasil menciptakan pendapatan yang sangat *significant*, naik 3,35-kali dari pendapatan tahun 2022. *Pengurus* telah berupaya untuk meningkatkan kunjungan pasien dengan melakukan beberapa inisiatif, yaitu : 1) memperbaharui *dental chair* lengkap dengan alat bor putaran tinggi, 2) merenovasi ruang tunggu agar terkesan lebih representatif, 3) menambah dokter spesialis (on-call) estetika dan bedah mulut, 4) mempromosikan **Poligigi** ke calon *customer* di luar Antam yang berkantor di Gedung-B.

**RGA.** *Pengurus* melakukan pengawasan dan memberikan arahan kepada **RGA** untuk dapat meningkatkan kinerjanya dan berupaya mendorong **RGA** untuk memperluas pangsa pasarnya dengan tidak hanya mengandalkan penggunaan Andrawina sebagai satu-satunya tempat pelaksanaan *wedding party*, tetapi juga bisa berperan sebagai *wedding organizer* dengan menggunakan gedung selain Andrawina agar bisa meningkatkan pendapatannya.

Upaya lain yang dilakukan *Pengurus* dalam membuka peluang untuk mendapatkan

## RKAB 2024

Pada tanggal 26 Januari 2024, **Pengurus YKPAT** mengadakan rapat dengan **Pembina** untuk menyetujui RKAB tahun 2024. Dalam rapat tersebut, **Pengurus** mengajukan *anggaran pendapatan* sebesar Rp.825.000.000.- atau naik 7,6% dari proyeksi pendapatan tahun 2023 sebesar Rp.766.626.000.-, dengan biaya sebesar Rp.610.871.772, sehingga menghasilkan pendapatan bersih diakhir tahun 2024 sebesar Rp.214.128.228.- Adapun *rencana kerja* di tahun 2024 lebih di fokuskan pada:

- **Poligigi**  
*Mengusahakan agar kunjungan ke Poligigi bisa lebih meningkat dari tahun sebelumnya, dengan menambah dokter gigi estetika dan dokter gigi bedah mulut yang berpraktek secara on call untuk menarik pasien di luar Antam.*
- **RGA**  
*Mendorong RGA untuk memperluas pangsa pasarnya dalam hal pengelolaan wedding party dengan tidak hanya mengandalkan penggunaan Gedung Andrawina, tetapi juga bisa mengorganisir wedding party di luar Andrawina.*
- **MB**  
*Melanjutkan proses likuidasi MB agar tidak membebani pemegang sahamnya.*
- **MCG**  
*Meneruskan usaha untuk mendapatkan investor bagi kelanjutan pengoperasian PLTM Cikotok sehingga bisa beroperasi Kembali dan dapat memberikan kontribusi bagi MCG.*
- **MA**  
*Mengusahakan agar dalam tahun 2024, MA yang core bisnisnya di bidang pertambangan sudah bisa mendapatkan pendapatan, baik dari usahanya sendiri maupun dari join operation-nya, dengan meluaskan scope bisnisnya ke bidang lain di luar penambangan. Ke depan, MA diharapkan bisa menjadi penyumbang pendapatan terbesar bagi YKPAT.*
- **SPB**  
*Mengusahakan agar SPB yang berkedudukan di Pomalaa dan bergerak di bidang pengadaan barang dan jasa sudah bisa mendapatkan order, sehingga sudah bisa memberikan kontribusi pendapatan bagi YKPAT.*
- *Berusaha untuk mendapatkan dana bagi kelangsungan pemberian bantuan hari raya (BHR) di tahun depan, dengan memperluas cakupan bisnis baik di MA maupun di SPB.*

Pada awalnya **MB** yang berbisnis di bidang pertambangan nikel merupakan penyumbang dana terbesar bagi **YKPAT**, disusul **RGA** dan **Poligigi**, namun saat ini **MB** sudah tidak produktif lagi, sehingga *Pengurus YKPAT* berusaha untuk memperbaiki manajemen dan kinerja anak usaha lainnya seperti **MA** dan **SPB**. Posisi **MB** saat ini digantikan oleh **RGA** yang dalam 3-tahun ini terus memberikan deviden kepada **YKPAT** dan menyisihkan sebagian keuntungannya dengan memberikan *bantuan hari raya (BHR)* kepada pensiunan.



## Pegawai yang memasuki masa Pensiun

Periode Januari s/d Maret 2024

No	NPP	Nama	Jenis Kelamin	Kantor/Unit Bisnis	TGL Pensiun
1	1694676319	Sumantri	Lk	UBPE Pongkor	1-Jan-2024
2	1487674767	Warsinto	Lk	UBPE Pongkor	1-Jan-2024
3	3095676499	Yusuf	Lk	UBPN Pomalaa	1-Jan-2024
4	3090675185	Rapiuddin	Lk	UBPN Pomalaa	1-Jan-2024
5	3005676848	Lawao	Lk	UBPN Pomalaa	1-Jan-2024
6	3005676885	Natali	Lk	UBPN Pomalaa	1-Jan-2024
7	1695726626	Sriwidada	Lk	UBPE Pongkor	1-Jan-2024
8	3095676408	Hamran	Lk	UBPN Pomalaa	1-Jan-2024
9	3094705948	Yusan Sutopo	Lk	UBPN Pomalaa	1-Jan-2024
10	3091675870	Ratnoto	Lk	UBPN Pomalaa	1-Jan-2024
11	1092675818	Slamet Ngadiyono	Lk	Kantor Pusat	1-Jan-2024
12	1092675796	Natali Lantip Susapto	Lk	Kantor Pusat	1-Jan-2024
13	1694696284	Ny. Dais Maryati i/d Asep Ridwan (JD Aktif)	Pr	UBPE Pongkor	1-Jan-2024
14	3095726532	Ny. Sitti Sahrria i/d Abdul Halik (JD Aktif)	Pr	UBPN Pomalaa	1-Jan-2024
15	3005686981	Harianto Saleh	Lk	Kantor Pusat	1-Feb-2024
16	1695686612	Dwi Jaya Taufiq	Lk	Kantor Pusat	1-Feb-2024
17	3005686893	Yance Pabysak	Lk	UPN Pomalaa	1-Feb-2024
18	3005686920	Abd. Kadir Sulle	Lk	UPN Pomalaa	1-Feb-2024
19	3099686702	Musriyani Maruf	Pr	UPN Pomalaa	1-Feb-2024
20	1695686569	Yandi Fitriadi	Lk	UBPE Pongkor	1-Feb-2024
21	3094685936	Iskandar Kako	Lk	UPN Pomalaa	1-Feb-2024
22	3090685186	Hamsih	Lk	UPN Pomalaa	1-Feb-2024
23	3095736461	Ny. Dewi Saraswati i/d Mamoso Palatje (JD Aktif)	Pr	UPN Pomalaa	1-Feb-2024
24	1693686191	Rohyan	Lk	UBPE Pongkor	1-Mar-2024
25	3005686807	Beddu Diming	Lk	UBPN Pomalaa	1-Mar-2024



 **Pegawai yang telah mendahului kita**   
*Semoga amal bakti selama hidup diterima oleh Tuhan Yang Maha Esa  
& keluarga yang ditinggalkan tetap sabar dan tabah*

No	Nama	Kantor/Unit Bisnis	Tgl. Meninggal	Tgl. Lahir
1	Endjai	UPE Pongkor	18-Sep-2021	27-Dec-1953
2	Riva'i M. Hasyim	UPB Kijang	7-Jul-2023	01-Nov-37
3	Frits Parinussa	UP Makassar	30-Aug-2023	26-Jun-41
4	Rakhmad Al Rasyid, BA.	UPB Kijang	1-Oct-2023	10-Dec-1950
5	Budiono	Unit Geomin	1-Oct-2023	18-Oct-1953
6	Lattu	UPN Sultra	2-Oct-2023	1-Dec-1954
7	Ma'atan	UPN Pomalaa	6-Oct-2023	13-Mar-1941
8	Masod A. Gani	UP Bauksit	27-Oct-2023	1-Jul-1939
9	YS. Tangti	UPN Pomalaa	2-Nov-2023	16-Feb-1943
10	Sanusi Jafar	UBP Nikel	4-Nov-2023	15-Apr-1948
11	Agus Achmad	Unit LM	7-Nov-2023	7-Sep-1958
12	Dudung Abd	PPE&PEP Cikotok	11-Dec-2023	1-Jan-1948
13	Ahmad Eko Lismanto, SE	Unit Geomin	15-Dec-2023	27-Jul-1964
14	Sutakim, BSc.	UBP Nikel	25-Dec-2023	17-Nov-1949
15	Daniel Sube	UBPN Operasi Gebe	29-Nov-2023	15-Jun-1953
16	Yohanes Rubiman	Unit Geomin	17-Dec-2023	18-Aug-1953
17	Slamet Sudarno	UPE Pongkor	25-Dec-2023	14-Jan-1951
18	Dullah Layaba	UBPN Pomalaa	1-Jan-2024	3-Dec-1966
19	Ir. Iwan Irawan	Kantor Pusat	2-Jan-2024	23-Jan-1949
20	Ledrik Sahuburua	UBPP Besi	8-Jan-2024	23-May-1957
21	Suwondo Seri	UPB Kijang	9-Jan-2024	7-Sep-1955
22	Rudi Margono	UP&P LM	11-Jan-2024	3-Jul-1968
23	Edi Sunardi AR	Unit Geologi	18-Jan-2024	1-Oct-1946
24	Idris Amat S	UP Bauksit	19-Jan-2024	15-May-1938
25	Abdul Karim	Logam Mulia	30-Jan-2024	29-Dec-1943
26	Prayitno	UPN Pomalaa	30-Jan-2024	23-Jul-1950
27	Purbadi	PE&PEP Cikotok	2-Feb-2024	30-Apr-1949
28	Ladoma	UPN Pomalaa	4-Feb-2024	20-Dec-1950
29	Suhaidi Husin	UBPE Pongkor	4-Feb-2024	20-Dec-1959
30	Sucipto	Kantor Pusat	12-Feb-2024	7-May-1963
31	Wahyudil Kencana	UP&P LM	29-Feb-2024	4-May-1950
32	Tugiyatno	UPN Pomalaa	29-Feb-2024	10-Jul-1957

\*Data sesuai kelengkapan yang diterima Bidang Adm & Kepesertaan Periode  
Januari s/d Maret 2024



Redaksi mengucapkan

*Selamat menjalankan ibadah Puasa 1445H*

Semoga ketaqwaan kita kepada Allah SWT semakin meningkat



DAPEN ANTAM

Gedung Aneka Tambang  
Jl. Letjen TB. Simatupang No. 1  
Tanjung Barat, Jakarta 12530  
Indonesia

[www.dapenantam.com](http://www.dapenantam.com)